

NUTRITION SPORTIVE ET DIETETIQUE



Liste non exhaustive
CONTACTEZ-NOUS ✨

La nutrition diététique et sportive représente plus de 350 millions d'euros de chiffre d'affaires en France*. Chaque année, 9 millions de français choisissent de faire un régime pour perdre du poids et plus de 4 millions de français déclarent avoir une pratique sportive intensive tout au long de l'année.

Ce marché témoigne d'un dynamisme porté par les nouvelles attentes de bien-être et santé des consommateurs.

Source : Xerfi - le marché de la nutrition minceur / IRI HM + SM + e-commerce GSA / AFDIAG / 2018



NUTRITION SPORTIVE

Le sport est devenu en quelques années une composante d'un mode de vie actif et sain qui se répercute sur la consommation de produit de nutrition sportive.

La demande des consommateurs s'oriente vers les poudres de protéines, les boissons énergisantes, les barres protéinées, ... à consommer avant, pendant ou après un effort musculaire intense.



NUTRITION DIETETIQUE

Le dynamisme du marché diététique s'explique par les préoccupations grandissantes des consommateurs pour leur santé et leur bien-être et également par l'augmentation des personnes en surpoids ou diabétiques

Les produits diététiques sont de plus en plus plébiscités pour les bienfaits sur l'organisme, généralement utilisés en tant que substitut de repas ou de ration journalière.

Nos ingrédients naturels répondent à ces demandes de solutions axées sur l'équilibre et le bien-être.

Découvrez notre gamme d'ingrédients naturels ✨

NUTRITION SPORTIVE ET DIETETIQUE



PRODUITS DE LA RUCHE

Nom commun	Forme	Standardisation
Gelée royale	Poudre	4% 10-HDA
Miel	Poudre	>40% Miel / >60% Miel
Propolis	Extrait sec	3-12% Total polyphénols
	Hydroalcoolique	20mg/mL Total polyphénols
	Hydroglycérinée	12mg/mL Total polyphénols
Propolis verte	Extrait sec	2.5% Total acides phénoliques (artepilline C)
	Hydroalcoolique	<i>sur demande</i>
	Hydroglycérinée	10mg/mL Total acides phénoliques (artepilline C)

Apport d'énergie

Digestion facilitée

Système immunitaire renforcé



FIBRES VEGETALES

Nom commun	Nom botanique	Standardisation
Avoine	<i>Avena sativa L.</i>	20µM- >60% fibres
Cacao	<i>Theobroma cacao</i>	40µM- >60% fibres
Inuline d'agave		Inuline 85%
Pois	<i>Pisum sativum</i>	100µM- >80% fibres
Pomme	<i>Malus domestica b.</i>	40µM- >45% fibres
Psyllium	<i>Plantago ovata</i>	flocons 95% de pureté (>80% fibres)
		poudre 99% de pureté (>80% fibres)
Sarrasin	<i>Fagopyrum esculentum</i>	20µM- >85% fibres
Seigle	<i>Secale cereale</i>	40µM- >30% fibres

Amélioration sphère digestive

Effet coupe-faim

Protection cardio-vasculaire



VITAMINES ET MINERAUX

Antioxydant

Booster d'énergie

Relaxation

Nom commun

Nom botanique

Standardisation

Algue calcaire

Lithothamnium spp

28% Calcium

Laitue de mer

Ulva lactuca

25% Magnesium

Vitamine D

issue de lichen

100.000 UI/g- 400.000 UI/g
1.000.000 UI/g



FRUITS ET LEGUMES TRANSFORMES

Nom commun

Nom botanique

Standardisation

Aronia

Aronia arbutifolia L.

poudre - 100%
poudre de jus concentré

Banane

Musa paradisiaca

farine - 100%
poudre - 100%
flocon - 100%

Banane plantain

Musa x paradisiaca

farine - 100%

Butternut

Cucurbita moschata

farine - 100%

Carotte

Daucus carota L.

poudre - 100%
poudre de jus concentré

Coco

Cocos nucifera

farine - 100%
poudre de lait - 100%
sucre fleur de coco - 100%

Citron

Citrus limon

poudre
poudre de jus concentré

Fraise

Fragaria ananassa

poudre - 100%

Framboise

Rubus idaeus

poudre - 100%

Gingembre

Zingiber officinale

farine - 100%

Goji

Lycium barbarum

poudre - 100%

Myrtille

Vaccinium myrtillus L.

poudre de jus concentré

Orange

Citrus sinensis

poudre de jus concentré

Patate douce

Ipomoea sp.

farine - 100%

Patate douce violette

Ipomoea sp.

farine - 100%

Potiron

Cucurbita maxima

farine- 100%



Alternative aux farines traditionnelles

Sans gluten

Apports de protéines et de goûts savoureux



PROTEINES

Source énergétique

Renouvellement des tissus musculaires

Nom commun

Nom botanique

Standardisation

Fèves

Vicia faba

65% protéines

Pois

Pisum sativum

55% protéines

Tournesol

Helianthus annuus L.

50% protéines

EXTRAITS DE PLANTES

Sport Vitalité Energie	Perte de poids	Système Nerveux	Anti- oxydant	Nom commun	Nom botanique	Standardisation
			✓	Açaï	<i>Euterpe oleracea mart</i>	100%
✓			✓	Argousier	<i>Hippophae rhamnoides L.</i>	10% vitamine C
	✓			Artichaut	<i>Cynara scolymus L.</i>	2,5% cynarin
	✓	✓	✓	Ashwagandha	<i>Withania Somnifera</i>	100%
		✓	✓	Aubépine	<i>Crataegus laevigata (poir.) DC</i>	Ratio 4:1
	✓		✓	Bouleau	<i>Betula pendula Roth</i>	> 1-2,5% hyperoside
		✓		Calendula	<i>Calendula officinalis L.</i>	Ratio 4:1
		✓		Centella	<i>Centella asiatica</i>	>2%/3%/30% total triterpe- ne derivatives
	✓			Cinnamon	<i>Cinnamomum verum</i>	> 30% polyphénols
			✓	Canneberge	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	10% PACs (PE)
			✓	Curcuma	<i>Curcuma longa</i>	95% Total curcuminoids
✓				Damiana	<i>Turnera diffusa</i>	Ratio 4:1
			✓	Echinacée	<i>Echinacea purpurea</i>	Ratio 4:1
✓				Eglantier	<i>Rosa canina L.</i>	>10%/70% vitamine C
		✓		Eschscholzia	<i>Eschscholzia californica Cham.</i>	>0,2%/0.3% protopine
✓				Fenugrec	<i>Trigonella foenum</i>	Ratio 8:1 / 5% saponins
	✓			Fucus	<i>Fucus vesiculosus</i>	>0,1%/0,05% total iodine
	✓			Galega	<i>Galega officinalis L.</i>	Ratio 4:1
	✓			Garcinia	<i>Gracinia gummi-gutta</i>	60% sel de calcium
		✓		Ginkgo biloba	<i>Ginkgo biloba L.</i>	>3%/>24% total ginkgoflavo- noïdes
✓				Ginseng	<i>Panax ginseng C.A Meyer</i>	12% Ginsenosides
✓				Guarana	<i>Paullinia cupana</i>	10% Caffein native
	✓			Lespedeza	<i>Lespedeza capitata</i>	>4% total flavonoïdes (rutin)
✓	✓	✓		Maca	<i>Lepidium meyenii</i>	Ratio 4:1
	✓		✓	Métilot	<i>Melilotus officinalis</i>	>1%/>20% coumarin
		✓		Mélicise	<i>Melissa officianalis L.</i>	>2-12,0% acide rosmarinic
			✓	Moringa	<i>Moringa oleifera</i>	Ratio 4:1
		✓		Muirapuama	<i>Ptychopetalum olacoides</i>	Ratio 4:1
✓				Noix de cola	<i>Cola nitida</i>	>10% caféine
		✓		Passiflore	<i>Passiflora incarnate L.</i>	>0,5-4,0% total flavones (vitexin)
	✓			Phyllanthus niruri	<i>Phyllanthus niruri</i>	>3-15% tanins
			✓	Pissenlit	<i>Taraxacum officinale</i>	> 2% inuline
			✓	Reine des prés	<i>Filipendula ulmaria</i>	>0,2% acide salicylique
✓				Rhodiola rosea	<i>Sedum roseum</i>	> 1-3% rosavins
	✓			Romarin	<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	>6% polyphénols
✓				Sauge	<i>Salvia officinalis L.</i>	Ratio 4:1
		✓	✓	Tilleul	<i>Tilia platyphyllos</i>	>1-5% total flavonoïdes
			✓	Vigne rouge	<i>Vitis vinifera L.</i>	>5-10% polyphénols

ACTIFS INIMITABLES

Nom commun

Belinal®
extrait de sapin argenté

Nom botanique

Abies alba Mill.

Standardisation

Ratio 40:1 / >66% total polyphénols

Yestimun®
beta-glucane de levure de bières

Saccharomyces cerevisiae

25% Magnesium



BELINAL® : EXTRAIT DE SAPIN ARGENTE

Belinal® aide à la régénération des muscles et des articulations, diminue la fatigue et améliore l'endurance des athlètes.

Une étude montre que la régénération des muscles et des articulations est plus rapide de 45% après une ingestion de 150mg de Belinal®. Belinal® possède une activité anti-oxydante, une activité anti-inflammatoire et permet une synthèse du collagène et de l'élastine.

Référence : Gorazd D. and al., Silver fir (*Abies alba*) trunk extract protects guinea pig arteries from impaired functional responses and morphology due to an atherogenic diet; *Phytomedicine*; 2015

YESTIMUN® : BETA-GLUCANE DE LEVURE DE BIERES

Yestimun® renforce le système immunitaire. Une récente étude a montré que 250mg de Yestimun®/jour permet de stimuler la récupération physique et mentale après un exercice physique intense.

Les résultats de l'étude ont montré un meilleur état d'esprit, une modification favorable des marqueurs de la fonction immunitaire, et une diminution de la myoglobine «marqueurs de dommages musculaires».

Référence : Hannah and al. Yeast Beta-Glucan Supplementation Downregulates Markers of Systemic Inflammation after Heated Treadmill Exercise ; *Nutrients* ; 2020

SUBSTITUTS DE SUCRES

Sucres végétaux
biologiques

Nom commun

Agave

Nom botanique

Cocos nucifera

Standardisation

sirop d'agave - inuline >7%

Coco (sucre)

Phoenix factylifera

sucre de fleur de coco

Datte

sirop - 100%

ACIDES AMINES VEGAN

Nom commun

Arginine

Standardisation

L-Arginine 98.5-101.0%

Citrulline

L-Citrulline 98.5-101.0%

Cystéine

N-Acétyl-L-Cystéine 98.5-101.0%

Cystine

L-Cystine 98.5-101.0%

Glutamine

L-Glutamine 98.5-101.0%

iBCAA

L-Leucine 46.0-54.0%

L-Valine 22.0-27.0%

L-Isoleucine 22.0-27.0%

Isoleucine

L-isoleucine 98.5-101.0%

Méthionine

L-Méthionine 98.5-101.0%

Leucine

L-Leucine 98.5-101.0%

Lysine HCl

L-Lysine HCl 98.5-101.0%

Tryptophane

L-Tryptophane >95%

Valine

L-Valine 98.5-101.0%

Protection de
l'organisme

Retarde la fatigue
musculaire

Améliore la circulation
sanguine