



natural speciality ingredients

nutrition sportive et diététique



disponible en
agriculture
biologique



La nutrition diététique et sportive représente plus de 350 millions d'euros de chiffre d'affaires en France*. Chaque année, 9 millions de français choisissent de faire un régime pour perdre du poids et plus de 4 millions de français déclarent avoir une pratique sportive intensive tout au long de l'année.

Ce marché témoigne d'un dynamisme porté par les nouvelles attentes de bien-être et santé des consommateurs.



la nutrition sportive

Le sport est devenu en quelques années une composante d'un mode de vie actif et sain qui se répercute sur la consommation de produits de nutrition sportive.

La demande des consommateurs s'oriente vers les poudres de protéines, les boissons énergisantes, les barres protéinées... à consommer avant, pendant ou après un effort musculaire intense.



la nutrition diététique

Le dynamisme du marché diététique s'explique par les préoccupations grandissantes des consommateurs pour leur santé et leur bien-être et également par l'augmentation des personnes en surpoids ou diabétiques.

Les produits diététiques sont de plus en plus plébiscités pour les bienfaits sur l'organisme, généralement utilisés en tant que substitut de repas ou de ration journalière.

ESENCO

ZA des Landelles - 3 rue de la Longueraie - 35520 Melesse - FRANCE
Tel.: +33 2 99 14 76 44 - contact@esenco.fr - www.esenco.fr

liste non exhaustive
contactez
nous

nutrition sportive et diététique



extraits de plantes

nom commun

artichaut
aubépine
café vert
canneberge
chardon Marie
echinacée
eschscholtzia
fucus
gingembre
ginseng
ginseng sibérien
guarana
harpagophytum
hibiscus
konjac
lavande
matcha
mélisse

menthe poivrée
moringa
ortie
passiflore
pissenlit
prêle
radis noir
roquette
sabal
sauge
thym
valériane
vigne rouge

nom botanique

Cynara scolymus L.
Crataegus laevigata (poir.) DC
Coffea arabica L.
Vaccinium macrocarpon
Silybum marianum
Echinacea purpurea
Eschscholtzia californica cham
Fucus vesiculosus et *Fucus serratus*
Zingiber officinale
Panax ginseng C.A Meyer
Eleutherococcus senticosus
Paullinia cupana
Harpagophytum procumbens (Burch.) DC
and *Harpagophytum zeyheri* Decne)
Hibiscus sabdariffa L.
Amorphophallus konjac Koch
Lavandula angustifolia Mill.
Camelia sinensis
Melissa officinalis

Mentha x piperita L.
Moringa oleifera
Urtica dioica L.
Passiflora incarnata
Taraxacum officinale F.H Wiggers Coll.
Equisetum arvense L.
Raphanus raphanistrum subsp. *Sativus*
Eruca sativa
Serenoa repens
Salvia officinalis L.
Thymus vulgaris L.
Valeriana officinalis
Vitis vinefera L

standardisation

2,5% cynarin
ratio de 2 à 4:1
25% caféine
10% PACs (PE) - 7% PACs (PE)
70% silymarin
ratio de 2 à 4:1
0,6% californidin
iode
1.5% et 5% gingerols / 100%
4%-12%-15% ginsenosides
>0.8% eleutherosides
10% caffen native
2,7% harpogoside / Ratio 4:1 / Ratio 8:1

ratio 3:1
80% glucomannanes
ratio 2:1
5% catechines - 100%
2,5% rosmarinic acid

ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
3,5% vitexin
ratio 2:1
ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
20%
ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
ratio de 2 à 4:1
ratio 5:1

nutrition sportive et diététique



produits de la ruche

apport d'énergie
digestion facilitée
système immunitaire renforcé

nom commun	forme	standardisation
gelée royale	poudre	4% 10-HDA
miel	poudre	>40% miel / >60% miel
propolis	extrait sec	3-12% total polyphénols
	hydroalcoolique	20mg/mL total polyphénols
	hydroglycérinée	12mg/mL total polyphénols
	extrait sec	2.5% total acides phénoliques (artepilline C)
propolis verte	hydroalcoolique	sur demande
	hydroglycérinée	10mg/mL total acides phénoliques (artepilline C)



vitamines et minéraux naturels

antioxydants
booster d'énergie
relaxation

nom commun	nom botanique	standardisation
algue calcaire	<i>Lithothamnium spp</i>	28% calcium
carotte fermentée	<i>Daucus carota L.</i>	à teneur garantie en vitamine B12
laitue de mer	<i>Ulva lactuca</i>	25% magnesium
vitamine D	issue de lichen	100.000 UI/g - 400.000 UI/g 1.000.000 UI/g



fibres végétales

amélioration sphère digestive
effet coupe-faim
protection cardio-vasculaire

nom commun	nom botanique	standardisation
avoine	<i>Avena sativa L.</i>	20µM - >60% fibres
cacao	<i>Theobroma cacao</i>	40µM- >60% fibres
inuline d'agave		Inuline 85%
pois	<i>Pisum sativum</i>	100µM - >80% fibres
pomme	<i>Malus domestica b.</i>	40µM - >45% fibres
psyllium	<i>Plantago ovata</i>	flocons 95% de pureté (>80% fibres) poudre 99% de pureté (>80% fibres)
sarrasin	<i>Fagopyrum esculentum</i>	20µM - >85% fibres
seigle	<i>Secale cereale</i>	40µM- >30% fibres

nutrition sportive et diététique



fruits et légumes



fruits

poudre de jus ou purée de fruits

- 🌿 **aronia** (jus)
- 🌿 **banane** (purée)
- 🌿 **canneberge** (jus)
- 🌿 **cassis** (purée)
- 🌿 **citron** (jus)
- 🌿 **fraise** (jus / purée)
- 🌿 **framboise** (jus / purée)
- mangue** (purée)
- 🌿 **myrtille** (jus)
- pomme** (jus)

farines et poudres 100%

- 🌿 **aronia** (poudre 100%)
- 🌿 **banane** (flocons)
- 🌿 **canneberge** (poudre 100%)
- 🌿 **coco** (farine 100%)
- 🌿 **coco lait** (poudre 100%)
- 🌿 **fraise** (poudre 100%)
- 🌿 **framboise** (poudre 100%)

alternative
aux farines
traditionnelles

sans gluten

apports de
protéines et
de goûts
savoureux

légumes

farine

- 🌿 **fèves** (farine, 55% de protéine)
- 🌿 **patate douce orange** (farine 100%)
- 🌿 **pois** (farine, 65% de protéine)

poudres sans supports

- 🌿 **carotte** (poudre 100% / jus)
- 🌿 **courgette** (poudre 100%)
- 🌿 **tomate** (jus / purée)
- 🌿 **topinambour** (poudre 100%)



nos ingrédients biologiques



actifs inimitables

nom commun

Belinal®
extrait de sapin argenté

Yestimun®
beta-glucane de levure de bières

nom botanique

Abies alba Mill.

Saccharomyces cerevisiae

standardisation

Ratio 40:1 / >66% total polyphénols



Belinal® aide à régénération des muscles et des articulations, diminue la fatigue et améliore l'endurance des athlètes.

Une étude montre que la régénération des muscles et des articulations est plus rapide de 45% après une ingestion de 150mg de Belinal®. Belinal® possède une activité anti-oxydante, une activité anti-inflammatoire et permet une synthèse du collagène et de l'élastine.

Référence: Gorazd D. and al., Silver fir (*Abies alba*) trunk extract protects guinea pig arteries from impaired functional responses and morphology due to an atherogenic diet; *Phytomedicine*; 2015



Yestimun® renforce le système immunitaire. Une récente étude a montré que 250mg de Yestimun®/jour permet de stimuler la récupération physique et mentale après un exercice physique intense.

Les résultats de l'étude ont montré un meilleur état d'esprit, une modification favorable des marqueurs de la fonction immunitaire, et une diminution de la myoglobine «marqueurs de dommages musculaires».

Référence: Hannah and al, Yeast Beta-Glucan Supplementation Downregulates Markers of Systemic Inflammation after Heated Treadmill Exercise; *Nutrients*; 2020



protéines

source énergétique

renouvellement des tissus musculaires

nom commun

fèves

pois

YeaProt® : concentré de protéines de levure

nom botanique

Vicia faba

Pisum sativum

Saccharomyces cerevisiae

standardisation

65% protéines

55% protéines

72-83% protéines



substitut de sucres

sucres végétaux biologiques

nom commun

agave

coco (sucre)

datte

nom botanique

Cocos nucifera

Phoenix factylifera

standardisation

sirop d'agave - inuline >7%

sucre de fleur de coco

sirop - 100%

ESENCO

ZA des Landelles - 3 rue de la Longueraie - 35520 Melesse - FRANCE
Tel.: +33 2 99 14 76 44 - contact@esenco.fr - www.esenco.fr